

학과로 찾아가는 정신건강 문제예방 교육

우리 학과 학생들의
건강한 학교생활을 위한 첫 걸음!

마음교실

생명 사랑 지킴이 교육

- 자살에 대한 오해와 편견 해소
- 자살 위험 신호 안내 및 실습 진행
- 위기 상황 발생 시 의뢰 가능한 교내 기관 소개

마음건강 챙기기 교육

- 대학생의 마음건강 문제에 대한 이해 증진
- 마음건강 문제에 대처하는 현명한 자세 안내
- 건강한 학교 생활을 돕는 교내 기관 소개

김지윤 (내선 : 5499)

이경은 (내선 : 5498)

e-mail : counsel@snu.ac.kr

- 각 강의는 1시간씩 진행되며 필요에 따라 선택하여 수강할 수 있습니다. (복수 선택 가능)
- 수강 인원이 10명 이상일 때 교육이 진행됩니다.
- 교육 일정, 시간 및 장소는 학과와 상의하여 결정됩니다.
- 원활한 진행을 위해 희망하는 교육일 최소 2주 전에 연락바랍니다.



서울대학교
대학생활문화원

Center for Campus Life & Culture

학과로 찾아가는 정신건강 문제예방 교육

우리 학과 학생들의
건강한 학교생활을 위한 첫 걸음!

마음교실

생명 사랑 지킴이 교육

- 자살에 대한 오해와 편견 해소
- 자살 위험 신호 안내 및 실습 진행
- 위기 상황 발생 시 의뢰 가능한 교내 기관 소개

마음 건강 챙기기 교육

- 대학생의 마음건강 문제에 대한 이해 증진
- 마음신건강 문제에 대처하는 현명한 자세 안내
- 건강한 학교 생활을 돕는 교내 상담 기관 소개

김지윤 (내선 : 5499)

이경은 (내선 : 5498)

e-mail : counsel@snu.ac.kr



서울대학교
대학생활문화원

Center for Campus Life & Culture